



Permanence d'accueil
téléphonique 0476 23 12 09
lundi de 10h à 12h
vendredi de 10h à 12h

Participation aux ateliers
5€ par atelier/soin/activité *via*
la carte prépayée de 50 € disponible
lors de votre inscription

**Inscription indispensable avant toute
réservation** revisensasbl@gmail.com

Revi-Sens asbl
82 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château
(massages & soins avec Audree et cercles de parole avec Nathalie)
audree.massin@gmail.com

Le Chemin de l'être
65 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (ateliers & soins avec Catherine)
02 775 26 87 et/ou catherine.volt@yahoo.fr

L'Autre Médecine
27B Rue de Tubize, 1440 Braine-le-Château (gym avec Géraldine)
Téléphone : 0496 65 37 60

PROGRAMME DES ACTIVITÉS, ATELIERS, ÉVÉNEMENTS SOCIAUX, MASSAGES & SOINS

OCTOBRE 2026

Massages & soins *	Où ?	Quand ?	Comment ?	Qui ?
Massage Confort (75 minutes)	Revi-Sens asbl	16 octobre de 9h30 à 16h30	audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Massage Papouille (durée au choix)	Revi-Sens asbl	16 octobre de 9h30 à 16h30	audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Soin Beauté des mains (75 minutes)	Revi-Sens asbl	16 octobre de 9h30 à 16h30	audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Soin Beauté des pieds (75 minutes)	Revi-Sens asbl	16 octobre de 9h30 à 16h30	audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Soin Visage (75 minutes)	Revi-Sens asbl	16 octobre de 9h30 à 16h30	audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Massage crânien (30 minutes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou mail	02 775 26 87 ou catherine.volt@yahoo.fr	Catherine Volt, praticienne en massothérapie
Massage relaxant sensitif (60 minutes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou mail	02 775 26 87 ou catherine.volt@yahoo.fr	Catherine Volt, praticienne en massothérapie
Soin Réflexologie plantaire (70 min. – 1 ^{ère} séance) (45 min. – séances suivantes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou mail	02 775 26 87 ou catherine.volt@yahoo.fr	Catherine Volt, praticienne en massothérapie

(*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.

Activités & événements

Relais pour la vie de Braine-l'Alleud	du samedi 3 octobre à partir de 15h jusqu'au dimanche 4 octobre à 15h	Administration communale de Braine-l'Alleud
--	--	---

Vous voulez vous inscrire pour marcher ?

Vous voulez faire un don ?



Échanges autour du cancer du sein à l'hôpital de Braine-l'Alleud	10 octobre de 14h00 à 18h00	Pas d'inscription préalable
---	---------------------------------------	-----------------------------

Cours collectifs

Gymnastique douce de reconnexion (60 minutes)	L'Autre Médecine	Tous les jeudis de 10h15 à 11h15	0496 65 37 60	Géraldine Spaens, kinésithérapeute
---	------------------	----------------------------------	---------------	------------------------------------

Coachings

Colorimétrie (90 minutes – 1 ^{ère} séance) (60 minutes – séances suivantes)	Find a New You - FANY	Réservation par mail	fany@findanewyou.be	Stéphanie De Smet, coach en confiance et image de soi
Cancer et retour au travail (60 minutes)	Revi-Sens asbl	Réservation par téléphone	0476 23 12 09	Nathalie Deldime, coach spécialisée dans l'accompagnement pendant et après un cancer

Revi-Sens asbl

82 rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (siège social)

www.revi-sens.be
revisensasbl@gmail.com



Cliquez sur le code QR et retrouvez notre programme sur le site web de Revi-Sens asbl.

Descriptif des ateliers, massages & soins

Massages

<i>Confort</i>	Ce massage pratiqué à l'aide d'un pinceau et d'hydrolats permet de se déconnecter, de se sentir écouté et pris en charge.
<i>Crânien</i>	Ce massage comprend la face arrière et la face avant du crâne (visage) et permet de libérer l'esprit et soulager les migraines et maux de tête. L'arrière du crâne est travaillé par pressions des doigts pour permettre l'oxygénation entre la peau et la boîte crânienne.
<i>Papouille</i>	Tout droit venu de France, le massage papouille se caractérise par des mouvements légers, des caresses et des pressions douces pour stimuler la circulation sanguine et relâcher les tensions musculaires et se concentre sur le dos, les épaules, la nuque, le cuir chevelu ainsi que les bras et les mains.
<i>Relaxant sensitif</i>	Ce massage de bien-être, relaxant, s'adresse à une personne dans sa globalité. Il invite à la relaxation, au relâchement musculaire, au calme, à une fine perception de son propre corps et de ses émotions. Cette pratique se base sur la respiration du massé.
<i>Réflexologie plantaire</i>	C'est un massage des pieds sur des zones précises correspondant à un organe, une glande, une partie du corps. Un toucher bien spécifique sur des zones permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps.

Soins

<i>Beauté des mains</i>	Ce soin est un traitement de la peau et des ongles, avec ou sans pose de vernis à ongles. (utilisation des produits MEME www.memecosmetics.fr)
<i>Beauté des pieds</i>	C'est une invitation à la détente et au bien-être. Ce rituel commence par un bain relaxant, suivi d'un gommage doux, un masque et un massage relaxant viennent compléter ce soin et débloquent les tensions afin de relancer la circulation sanguine et favoriser la relaxation.
<i>Visage</i>	Ce soin est un nettoyage de la peau avec des produits adaptés aux patients touchés par le cancer après les traitements lourds de type chimiothérapie, radiothérapie et immunothérapie.

Cours collectifs

<i>Gymnastique douce de reconnexion</i>	Alternant exercices de mobilisation des fascias et mouvements fondamentaux, son objectif est de permettre au système nerveux central de passer en mode parasympathique, propice à la relaxation et à la sécurité. Géraldine utilise différentes techniques telles que les bercements, les postures et les exercices de respiration pour favoriser le retour à un état de sécurité intérieure.
---	---

Coachings

<i>Colorimétrie</i>	La colorimétrie se base sur le fait que chaque couleur transmet un ou plusieurs messages et celles que nous portons sont souvent le reflet de notre humeur, voire de notre personnalité. En valorisant l'image personnelle, elle contribue à restaurer l'estime de soi, à faciliter les interactions sociales et à réduire la charge mentale liée aux actes quotidiens.
<i>Cancer et retour au travail</i>	Ce type de coaching s'adresse aux personnes touchées par le cancer qui cherchent à (re)créer des liens sociaux et émotionnels solides, à leur rythme, dans un cadre bienveillant. Fondée sur une approche systémique, chaque session permet de prendre en compte toutes les dimensions de votre environnement pour permettre de retrouver confiance en vous et gérer les transitions avec sérénité. Chaque accompagnement est personnalisé en fonction de vos propres besoins.